

Información

Contáctenos:
33174 92 – 332 96 74

Amanda Arboleda
Administradora

VENTAJAS

- *Menú variado que permite satisfacer las necesidades diarias nutricionales con preparaciones de su agrado.
- *Alimentos frescos.
- *Tomar el desayuno en el colegio evita reemplazar una comida importante del día por snacks y gaseosa.
- *Un desayuno balanceado contribuye a aumentar los niveles de concentración y tener todos los nutrientes esenciales para el adecuado desarrollo físico y estructural del estudiante.

VALOR DEL SERVICIO

Enero-Febrero:	\$163.500
Marzo:	\$109.000
Abril:	\$109.000
Mayo:	\$109.000
Junio-Julio:	\$163.500
Agosto:	\$109.000
Septiembre:	\$109.000
Octubre:	\$109.000
Noviembre:	\$54.500

MODALIDAD DE PAGO

Transferencia en la cuenta de Ahorros
Bancolombia **N° 35392752747** a nombre de
DAHIANA RODAS DAVID **c.c 1.152.189.621**

FECHA DE PAGO:

Entre el 27 de noviembre de 2015 y el 20 de enero de 2016.

FECHA DE CUBRIMIENTO

Del 18 de enero al 29 de febrero de 2016.

MAYORES INFORMES

E-mail: cafeteriayrestaurantecb@gmail.com

Alimentamos nuestros niños hoy,
pensando en el mañana



Desayuno

minuta

Colombo Británico



Desayunos

El desayuno es la comida más importante del día. Aporta del 20 al 25% del valor calórico que necesitamos durante el día. El estudiante podrá disfrutar y elegir entre muchas opciones para un desayuno completo. Éste contiene 1-3 porciones de carbohidrato o harina ,1-2 porciones de proteína o sustituto, 1 porción de fruta, 1 bebida como jugo de fruta natural o lácteo y 1 porción de dulce pequeña de manera ocasional.



▶ Especial

Waffles, pancakes o tostadas francesas (Acompañados con nutella, mermeladas, sirup, salsa de chocolate o crema chantilly); huevos (en omelette, frito, revuelto o escaldado); queso mozzarella, cuajada, quesito, salchichas o jamón; variedad de frutas; bebidas (chocolista, leche o jugos naturales).



▶ Tradicional

Compuesto por arepa (blanca, chόcolo o queso), huevos (En omelette, frito, revuelto o escaldado); queso mozzarella, cuajada, quesito, salchichas o jamón; variedad de frutas; Bebidas (chocolista, o jugos naturales).



▶ Ligero

Compuesto por cereales (Granola, chococrispies, zucaritas, o froot loops), frutos secos, porción de fruta y bebida. (Yogurt, kumis o leche).

El desayuno será tipo buffet, con disposición de tres menú diferentes todos los días.

Cada estudiante tendrá derecho a las siguientes porciones de los grupos de alimentos correspondientes a un desayuno completo.

El usuario podrá escoger diariamente una opción de desayuno diferente disfrutando así de la variedad del programa.

GRUPO DE ALIMENTOS

Porciones

Carbohidratos	1-3
Proteína o lácteo	1-2
Fruta	1
Bebida	1
Dulce	1